

Foredrag – FAR, MOR & BADMINTON

Varde Badminton Klub vil gerne invitere dig til foredrag og en kop kaffe i kantinen på Lykkesgårdskolen, Abildvej 25, 6800 Varde.

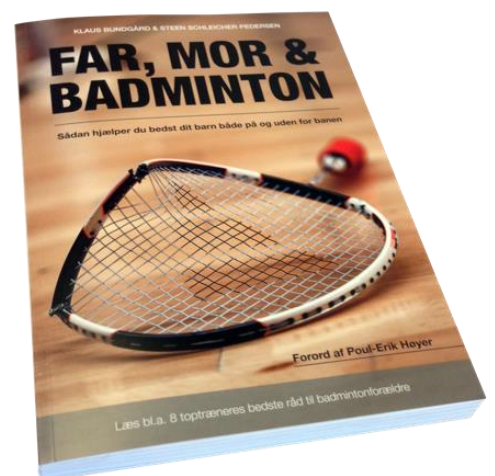
onsdag d. 8. oktober 2014 kl. 18.30

”Rollen som badmintonforælder er mangesidet ... og fyldt med faldgruber.”

Sådan indledes teksten på bagsiden af den nye bog ”Far, Mor & Badminton”, der er skrevet af Klaus Bundgård og tidligere landstræner Steen Schleicher Pedersen.

Med bogen giver de to forfattere såvel nye som erfarne badmintonforældre inspiration, viden og masser af råd – både omkring de udfordrende mentale sider af dit barns sport og de mere praktiske aspekter som træningsformer, kost, stævner, fairplay m.m.

Vi får besøg af bogens hovedforfatter **Klaus Bundgård**. Han vil med udgangspunkt i bogen give sit bud på, hvordan vi som forældre hjælper vores børn bedst muligt. Både på og uden for banen.



Hør bl.a. Klaus Bundgård fortælle om:

- Dine vigtigste kasketter som forælder
- Sådan hjælper du dit barn med at tackle modgang og nederlag
- Glæde, udvikling og sejre. I den rækkefølge
- Kræver det virkelig 10.000 timer at blive god?
- Hvor meget tæller talent?
- Hvor meget skal du pace dit barn?
- Skal du coache dit eget barn på banen – og hvordan?
- Hvad skal dit barn spise og drikke før, under og efter et stævne?
- Og meget mere!



Efter de ca. 90 minutters foredrag bliver der mulighed for at købe bogen og få en lille snak med forfatteren.

Tilmelding via vores hjemmeside www.vardebk.dk under træning/foredrag.
Det koster 30,- kr. Sidste tilmelding mandag d. 6. oktober 2014.

Vi håber at se så mange som muligt og ser frem til at få nogle gode råd med på vejen af Klaus Bundgård.

Med venlig hilsen
Varde Badminton Klub